

## BURSA ULUDAĞ TTO AKADEMİSYEN PORTFÖYÜ

SPOR BİLİMLERİ  
FAKÜLTESİ



**BURSA ULUDAĞ ÜNİVERSİTESİ  
SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ  
ANTRENÖRLÜK EĞİTİMİ BÖLÜMÜ**



## Prof. Dr. Şenay ŞAHİN

Tel: +90 224 294 06 94

E-mail: sksahin@uludag.edu.tr

### İLGİLİ SEKTÖRLER

Sosyal ve Beşeri Bilimler, Sağlık Bilimleri, Spor Bilimleri

### UZMANLIK ALANLARI

Motor Davranış, Egzersiz ve Spor Fizyolojisi, Fiziksel Aktivite ve Sağlık

### PROJELER

- Bursa Uludağ Üniversitesi Öğrencilerinin Örgütsel İmaj Algıları, BAP Projesi
- Esansiyel Aminoasitlerin Fiziksel Performansa Etkisinin İncelenmesi, BAP Projesi
- Farklı Örne Yapılarında Sporcu Giysilerinin Termofizyolojik Konfor Özellikleri ve Aerobik Performans Üzerine Etkileri, BAP Projesi
- Uzun Süreli Diyet Kısıtlaması Uygulanan Sıçanlarda Egzersizin Farklı Dokulardaki Lipit Peroksidasyon ve Protein Oksidasyon Düzeylerine Etkisi, BAP Projesi
- İleri Düzeyde Masa Tenisi Sporcuları ve Bilgisayar Oyuncularının Basit Reaksiyon Zamanlarının ve Seçili Reaksiyon Başarı Düzeylerinin İncelenmesi, BAP Projesi

### KİTAP

- Spor Bilimleri Alanında Uluslararası Araştırmalar IV, Foam Roller Ekipmanının Eklem Hareket Açıklığı, Toparlanma ve Sportif Performansa Etkisi, Eğitim Yayınevi, Basım sayısı:1, Sayfa sayısı:192, ISBN:ISBN: 978-625-000-322-0, Bölüm Sayfaları:151 -170, 2022
- Kas Hipertrofisi Mekanizmaları, Spor Bilimleri Alanında Akademik Çalışmalar, Duvar Yayınları, ss.139-158, 2021
- Süreğen Hastalıklarda Egzersiz, Alzheimer Demans Hastaları ve Egzersiz, Nobel, Basım sayısı:1, Sayfa sayısı:368, ISBN:978-625-402-326-2, Bölüm Sayfaları:1 -31, 2020

### YAYINLAR

- Investigation of the thermal comfort of the sportswear by standing thermal manikin and thermal imaging techniques, Journal of Engineered Fibers And Fabrics, cilt.18, 2023
- Egzersiz-Kaynaklı BDNF'nin Mental Sağlık Üzerindeki Etkisinin Değerlendirilmesi: Sistematik Derleme, Bursa Uludağ Üniversitesi Tıp Fakültesi Dergisi , cilt.49, sa.1, ss.115-124, 2023
- Views Of Foreign Students Learning Turkish On Turkish Instructors, International Online Journal of Education and Teaching (IOJET) , cilt.10, sa.3, ss.1916-1941, 2023
- Acute effects of different types of exercises on insulin-like growth factor-1, homocysteine and cortisol levels in veteran athletes, Medicine Science International Medical Journal, 2022
- The effects of mitochondrial DNA deletion and copy number variations on different exercise intensities in highly trained swimmers, Cellular and Molecular Biology 31;62(12):109-115, 2016

### EĞİTİM

#### Doktora

Bursa Uludağ Üniversitesi,  
Eğitim Bilimleri Enstitüsü,  
Beden Eğitimi ve Spor

#### Yüksek Lisans

Bursa Uludağ Üniversitesi,  
Sağlık Bilimleri Enstitüsü,  
Beden Eğitimi ve Spor

#### Lisans

Bursa Uludağ Üniversitesi,  
Eğitim Fakültesi,  
Beden Eğitimi ve Spor Bölümü





### İLGİLİ SEKTÖRLER

Sosyal ve Beşeri Bilimler, Sağlık Bilimleri, Spor Bilimleri

### UZMANLIK ALANLARI

Antrenörlük Eğitimi, Egzersiz ve Spor Fizyolojisi, Antrenman, Fiziksel Aktivite ve Sağlık

### PROJELER

- Otizm Spektrum Bozukluğu olan Çocuklar ve Ergenlerde Egzersizin Mikrobiyota-Bağırsak-Beyin Eksenindeki Etkisi, BAP Projesi
- Dallı Zincirli Amino Asitlerin Egzersiz Kaynaklı İskelet Kas Hasarı Ve Kas Hipertrofisi Belirteçleri Üzerine Etkisi, BAP Projesi
- Esansiyel Aminoasitlerin Fiziksel Performansa Etkisinin İncelenmesi, BAP Projesi
- Profesyonel Amatör Türk Sporcularda ve Sedanterlerde A Aktinin 3 Kodon 577 ve Anjiyotensin 1 Dönüştürücü Enzim İnseriyon Delesyon Polimorfizminin Dağılımı ve Performansla İlişkisi, BAP Projesi
- Egzersizin Apelin Düzeyine Etkisi, BAP Projesi

### KİTAP

- Egzersiz Ve Spor Fizyolojisi, Palme Yayınevi, 2021
- Egzersiz Fizyolojisi "Egzersize Fizyolojik Adaptasyon ve Sportif Performans", EFEKADEMİ, 2022
- Parkinson Hastalığı ve Egzersiz, Spor Bilimleri Alanındaki Gelişmeler, Duvar Yayınları, ss.145-160, 2022
- Alzheimer Hastalığı ve Egzersiz, Spor Bilimleri Alanındaki Gelişmeler, Duvar Yayınları, ss.161-172, 2022
- Kas Hipertrofisi Mekanizmaları, Spor Bilimleri Alanında Akademik Çalışmalar, Duvar Yayınları, ss.139-158, 2021

### YAYINLAR

- Impact of Exercise Modes on Appetite Markers, Anthropologist, cilt.21, sa.1-2, ss.129-136, 2015
- Correlation Between Physical Fitness and International Tennis Number (ITN) Levels Among Children Tennis Players, Anthropologist, cilt.21, sa.1-2, ss.137-142, 2015
- Effect of Hand Position On Emg Activity of The Posterior Shoulder Musculature During A Horizontal Abduction Exercise, Journal of Strength And Conditioning Research , cilt.27, sa.10, ss.2644-2649, 2013
- Effect of Exercise On Appetite-regulating Hormones In Overweight Women, Biology of Sport, cilt.30, sa.2, ss.75-80, 2013
- Reproductive Hormones and Cortisol Responses To Plyometric Training In Males, Biology of Sport , cilt.29, sa.3, ss.193-197, 2012



## Prof. Dr. Şerife VATANSEVER

Tel: +90 224 294 29 23

E-mail: serife@uludag.edu.tr

### EĞİTİM

#### Doktora

Abant İzzet Baysal Üniversitesi,  
Sağlık Bilimleri Enstitüsü,  
Antrenörlük Eğitimi

#### Yüksek Lisans

Abant İzzet Baysal Üniversitesi,  
Sağlık Bilimleri Enstitüsü,  
Antrenörlük Eğitimi

#### Lisans

Bursa Uludağ Üniversitesi,  
Eğitim Fakültesi,  
Beden Eğitimi ve Spor Bölümü





## Doç. Dr. Canan BASTIK SALKIM

Tel: +90 224 294 06 95

E-mail: cananbastik@uludag.edu.tr

### İLGİLİ SEKTÖRLER

Sosyal ve Beşeri Bilimler, Sağlık Bilimleri, Spor Bilimleri

### UZMANLIK ALANLARI

Antrenörlük Eğitimi, Beden Eğitimi ve Spor Pedagojisi, Fiziksel Aktivite ve Sağlık

### PROJELER

- Milli Takım Sporcuların Yo Yo Aralıklı Toparlanma Skorlarının Belirlenmesi, KAMU Projesi
- Milli Takım Sporcularının 30 m., Dikey Sıçrama ve İllinois Çeviklik Test Skorlarının Belirlenmesi, KAMU Projesi
- Milli Takım Sporcuların Somatotip Karakterlerinin Belirlenmesi, KAMU Projesi
- Devlet Okulları ve Özel Okullardaki 3 Sınıf Öğrencilerinin Temel Hareket Becerileri ve Bu Öğrencilerin Ailesinin Sosyo Ekonomik Düzeyinin Araştırılması, KAMU Projesi

### YAYINLAR

- Comparison of the effect of the mat and reformer pilates exercises on the waist-hips ratio and body compositions of the middle-aged sedentary women, Progress In Nutrition, cilt.22, ss.50-57, 2020
- Investigation of Basic Motor Skills According to TGMD 2 Test on Male Athletes of 10 Ages Group Who Participated to Competitions in Different Sports Branches, Procedia Social And Behavioural Sciences, cilt.46, ss.4741-4745, 2012
- Investigation of Basic Motor Skills According to TGMD 2 Test on Male Athletes of 10 Ages Group Who Participated to Competitions in Individual Team and Racket Sports Branches, Procedia Social And Behavioural Sciences, cilt.28, ss.421-425, 2011
- Investigation of The Effect of Sports On The Socialization of Physically Disabled Individuals, Spormetre Beden Eğitimi Ve Spor Bilimleri Dergisi, cilt.21, sa.1, ss.1-12, 2023
- Sedanter Bireylerin Güreş Sporuna Karşı Tutumları: Analitik Araştırma, Türkiye Klinikleri Spor Bilimleri Dergisi, cilt.15, sa.1, ss.11-17, 2023
- Investigation of the effect of Pilates Exercises on the Functional Parameters of Middle Age Sedantery Women, Pakistan Journal of Medical and Health Sciences, cilt.15, sa.7, ss.2168-2171, 2021

### EĞİTİM

#### Doktora

Gazi Üniversitesi,  
Sağlık Bilimleri Enstitüsü,  
Beden Eğitimi ve Spor

#### Yüksek Lisans

Dumlupınar Üniversitesi,  
Sağlık Bilimleri Enstitüsü,  
Beden Eğitimi ve Spor

#### Lisans

Bursa Uludağ Üniversitesi,  
Eğitim Fakültesi,  
Beden Eğitimi ve Spor Bölümü







### İLGİLİ SEKTÖRLER

Sosyal ve Beşeri Bilimler, Sağlık Bilimleri, Spor Bilimleri

### UZMANLIK ALANLARI

Antrenörlük Eğitimi, Beden Eğitimi ve Oyun, Antrenman, Egzersiz ve Sporda Beslenme

### PROJELER

- 11-13 Yaş Voleybolcularda Dinamik Isınma ile Birlikte Uygulanan Mobilizasyon Egzersizlerinin Dikey Sıçrama Denge ve Eklem Hareket Açıklığına Olan Etkisinin İncelenmesi, BAP Projesi

### KİTAP

- Bilimsel Spor 3, Vegan – Vejeteryan Diyetin Sporcu Performansına Etkisi, Gece Kitaplığı, Basım sayısı:1, Sayfa sayısı:17, ISBN: 978-625-7478-97-7, Bölüm Sayfaları:17 -32, 2021
- Bilimsel Spor 3, Türkiye’de ki Antrenör ve Sporcuların Doping ve Ergojenik Yardımcılar Hakkındaki Bilgi Düzeylerinin İncelenmesi, Gece Kitaplığı, Basım:1, ISBN:978-625-7478-97-7, Bölüm sf:75 -102, 2021
- Spor Bilimlerinde Araştırma ve Değerlendirmeler-I, Ketojenik Diyetin Sporcu Performansına Etkisi, Gece Kitaplığı, Basım:1, Sayfa sayısı:17, ISBN:978-625-8002-21-8, Bölüm Sayfaları:245 -262, 2021
- Spor Bilimlerinde Araştırma ve Değerlendirmeler-II, ‘Oruç’ Ve ‘Aralıklı Oruç ‘Un’ Spor Performansı Üzerine Etkisi, Gece Kitaplığı, Basım:1, Sayfa S:14, ISBN:• 978-625-8002-40-9, Bölüm Sf:17 -30, 2021
- Türk Futbolunda Şikenin Toplumsal Algısı, Dora Yayınevi, Basım S:1, Sayfa S:89, ISBN:9789752447929, 2018

### YAYINLAR

- The cognitive workload of air pistol shooters on the aiming task, Pakistan Journal Of Medical & Health Sciences, cilt.15, sa.9, ss.2610-2615, 2021
- The Quiet Eye durations of air pistol shooting athletes, Pakistan Journal Of Medical & Health Sciences, cilt.15, sa.7, ss.2246-2251, 2021
- Regular Exercise, Thombocyte, Collagen and Breast Cancer, Pakistan Journal Of Medical & Health Sciences, cilt.15, sa.7, ss.2172-2174, 2021
- The Effect of TRX Suspension Training on Physical Capacity of Young Sedentaries, The Journal of Eurasia Sport Sciences and Medicine , cilt.3, sa.1, ss.24-32, 2021
- Comparison of Knowledge Levels of Swimming Coaches About Doping and Ergogenic Aids, European Journal of Physical Education and Sport Science , cilt.6, sa.1, ss.106-114, 2020



## Dr. Öğr. Üyesi Tonguç VARDAR

Tel: +90 224 294 06 95

E-mail: tongucvardar@uludag.edu.tr

### EĞİTİM

#### Doktora

Gazi Üniversitesi,  
Sağlık Bilimleri Enstitüsü,  
Beden Eğitimi ve Spor

#### Yüksek Lisans

Deutsche Sporthochschule Köln,  
Alman Spor Yüksekokulu Köln,  
Spor Bilimleri

#### Lisans

Bursa Uludağ Üniversitesi,  
Eğitim Fakültesi,  
Beden Eğitimi ve Spor Bölümü  
/  
Deutsche Sporthochschule Köln,  
Alman Spor Yüksekokulu Köln,  
Spor Bilimleri





### İLGİLİ SEKTÖRLER

Sağlık Bilimleri, Spor Bilimleri

### UZMANLIK ALANLARI

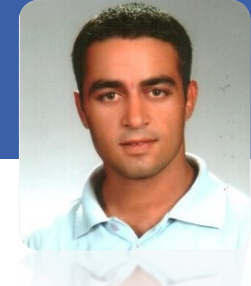
Antrenman, Fiziksel Uygunluk, Fiziksel Aktivite ve Sağlık

### KİTAP

- Lise Öğrencilerinde Sosyo-Ekonomik Durumlara Göre Fiziksel Aktivite, LAP LAMBERT Academic Publishing, Basım sayısı:1, Sayfa sayısı:76, ISBN:978-613-9-45814-1, 2022

### YAYINLAR

- The effects of dynamic and static stretching exercises performed to elite wrestlers after high intensity exercise on heart rate variability, Science & Sports, 2023
- The effects of Core Training on speed, anaerobic power and agility in 11-14 age wrestlers, Ido Movement for Culture. Journal of Martial Arts Anthropology, 2022
- The Relationship Between Anaerobic Power, Back Strength and Balance in Elite Wrestlers, Education Quarterly Reviews, 2022
- Relationship between reaction time agility and linear speed of amateur male soccer players, International Journal of Physical Education, Fitness and Sports, 2020
- The Effect of Different Learning Method on the VisualReaction Time of Hand and Leg in High School LevelTennis Trainees, Journal of Educational Issues, 2020
- The Effects of Differential Learning Method on the Tennis GroundStroke Accuracy and Mobility, Journal of Education and Learning, 2020
- The effect of differential learning method on the international tennis number level among young tennis player candidates, Educational Research and Reviews, 2020



## Dr. Öğr. Üyesi Yahya YILDIRIM

Tel: +90 224 294 29 25

E-mail: yahyayildirim@uludag.edu.tr

### EĞİTİM

#### Doktora

Marmara Üniversitesi,  
Sağlık Bilimleri Enstitüsü,  
Hareket ve Antrenman Bilimleri

#### Yüksek Lisans

Sakarya Üniversitesi,  
Eğitim Bilimleri Enstitüsü,  
Beden Eğitimi ve Spor Eğitimi

#### Lisans

Bursa Uludağ Üniversitesi,  
Eğitim Fakültesi,  
Beden Eğitimi ve Spor Bölümü





**BURSA ULUDAĞ ÜNİVERSİTESİ  
SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ  
BEDEN EĞİTİMİ ve SPOR ÖĞRETMENLİĞİ BÖLÜMÜ**





## Prof. Dr. Erkut TUTKUN

Tel: +90 224 294 29 23

E-mail: erkuttutkun@uludag.edu.tr

### İLGİLİ SEKTÖRLER

Sosyal ve Beşeri Bilimler, Sağlık Bilimleri, Spor Bilimleri

### UZMANLIK ALANLARI

Fizyoloji, Beslenme ve Diyetetik, Beden Eğitimi ve Spor, Fiziksel Aktivite ve Sağlık, Fiziksel Uygunluk, Antrenman

### PROJELER

- Koşu Bandı Egzersizinin Penisilinde Oluşturulan Epileptiform Aktiviteye Etkisi, BAP Projesi
- Yüzme Egzersizinin Epilepsiye Olan Etkisinde Bazı Antioksidanların Etkisi, BAP Projesi
- Farklı Şiddetteki Yüzme Egzersizinin Penisilinde Oluşturulan Epileptiform Aktiviteye Etkisi Ve Vitamin C'nin Rolü, BAP Projesi
- Açık ve Kapalı Alanlarda Spor Yapan Erkek Sporcuların Soludukları Gaz Karışım Değerlerinin Efor Kapasitesi Üzerine Etkisi, BAP Projesi

### KİTAP

- Dünya Senin Ellerinde - Sürdürülebilir Geleceği Tasarlamak, Sürdürülebilir Yaşam ve Egzersiz Mucizesi, Yeni İnsan Yayınevi, Basım sayısı:1, Sayfa sayısı:263, ISBN:978-625-7537-48-3, Bölüm Sayfaları:223 - 231, 2022
- Doğru Sağlık, Akademisyen Yayınevi, 2020
- Talent Identification in Sports, From Talent Selection to Field Management in Sports Sciences, LAP Lambert Academic Publishing, Beau Bassin, ss.1-12, 2019
- Futbolda Yetenek Seçim Modelleri, Akademi, 2007
- Futbolu SEVİYORSAN ACI ÇEKMEYİ ÖĞRENMELİSİN, 2022
- Şifalı İçeceklerin Kutsal Kitabı, 2021

### YAYINLAR

- The Effect of Vitamin E Supplementation on Brain Tissue Element Levels in Epileptic Rats, Archives Italiennes de Biologie, cilt.160, sa.1-2, ss.44-55, 2022
- Investigation of the Relationship between Food Addiction and Anxiety, Depression and Attention Deficit / Hyperactivity in Obese and Non-Obese, Progress In Nutrition, cilt.23, sa.1, 2021
- Nutrition and Dehydration: Players Should Learn How to Bring Them to Life, Progress In Nutrition, cilt.23, sa.1, 2021
- Relationship between REM Sleep Behavior Disorder and Depression and Anxiety and Night Eating Syndrome, Progress In Nutrition, cilt.23, sa.2, 2021
- An Examination of Nutritional Approaches and Stress, Progress In Nutrition, cilt.22, sa.3, 2020

### EĞİTİM

#### Doktora

Ondokuz Mayıs Üniversitesi,  
Sağlık Bilimleri Enstitüsü,  
Beden Eğitimi ve Spor

#### Yüksek Lisans

Ondokuz Mayıs Üniversitesi,  
Sağlık Bilimleri Enstitüsü,  
Beden Eğitimi ve Spor

#### Lisans

Orta Doğu Teknik Üniversitesi,  
Eğitim Fakültesi,  
Beden Eğitimi ve Spor Bölümü





### İLGİLİ SEKTÖRLER

Sosyal ve Beşeri Bilimler, Sağlık Bilimleri, Spor Bilimleri

### UZMANLIK ALANLARI

Beden Eğitimi ve Spor Pedagojisi, Fiziksel Aktivite ve Sağlık, Egzersiz ve Spor da Beslenme, Egzersiz Psikolojisi

### PROJELER

- Doğayı Tanı Sağlığını Korumu, KAMU Projesi
- Suriyeli Çocukların Türk Eğitim Sistemine Entegrasyonunun Desteklenmesi, KAMU Projesi

### KİTAP

- Değişen Eğitim Anlayışında Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenlerinde İletişimin Önemi, Spor Bilimlerinde İletişim, Nobel, ss.71-84, 2022
- Uzaktan Beden Eğitiminde Yenilikçi Yaklaşımlar, INSAC Contemporary Trends in Sport Sciences, Duvar, ss.147-159, 2022
- Özel Gereksinimli Öğrenciler İçin Beden Eğitimi Ve Sporda Kapsayıcı Eğitim Ve Bireyselleştirilmiş Eğitim Programı, Spor Bilimleri Alanında Uluslararası Araştırmalar IV, Eğitim, ss.169-190, 2022
- Sağlık İçin Fiziksel Aktivite, A'dan Z'ye Beslenme, Dora, ss.573-595, 2022
- Geçmişten Günümüze İz Bırakan Kadınlar, Bursa Uludağ Üniversitesi Basımevi, 2020

### YAYINLAR

- Investigation of the Relationship Between Narcissism Tendencies and Eating Disorders in Elite Athletes, Spor Bilimleri Araştırmaları Dergisi , cilt.7, sa.2, ss.487-497, 2022
- COVID-19 Pandemi Sürecinde Fiziksel Aktivitenin Mental Sağlık Açısından Önemi, Journal of Current Debates In Social Sciences (CUDES) , cilt.5, sa.1, ss.152-160, 2022
- Vücut Geliştirme Egzersizi Yapan Erkeklerin Ergojenik Yardımcı Kullanma Durumlarına Göre Kaslı Olma Dürtüsü Düzeylerinin İncelenmesi, Gazi Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi , cilt.27, sa.1, ss.57-68, 2022
- A Research on The Ways of Making Decisions and Problem Solving Skills of Teachers and School Managers, Milli Eğitim , cilt.51, sa.236, ss.3241-3252, 2022
- Effects of Exercise on Resilience, Insight and Functionality in Patients with Chronic Schizophrenia in a Psychiatric Nursing Home Setting: A Randomized Controlled Trial, Issues in Mental Health Nursing, 2021



## Prof. Dr. Nimet Haşıl KORKMAZ

Tel: +90 224 294 06 86

E-mail: nhasil@uludag.edu.tr

### EĞİTİM

#### Doktora

Bursa Uludağ Üniversitesi,  
Sağlık Bilimleri Enstitüsü,  
Beden Eğitimi ve Spor

#### Yüksek Lisans

Bursa Uludağ Üniversitesi,  
Sosyal Bilimler Enstitüsü,  
Beden Eğitimi ve Spor

#### Lisans

Bursa Uludağ Üniversitesi,  
Eğitim Fakültesi,  
Beden Eğitimi ve Spor Bölümü





## Prof. Dr. Ramiz ARABACI

Tel: +90 224 294 07 55

E-mail: ramizar@uludag.edu.tr

### EĞİTİM

#### Doktora

Bursa Uludağ Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü,  
Beden Eğitimi ve Spor

#### Yüksek Lisans

Bursa Uludağ Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü,  
Beden Eğitimi ve Spor

#### Lisans

Bursa Uludağ Üniversitesi,  
Eğitim Fakültesi,  
Beden Eğitimi ve Spor Bölümü

Anadolu Üniversitesi,  
Siyasat Bilimi ve Uluslararası İlişkiler

### İLGİLİ SEKTÖRLER

Spor Bilimleri, Sosyal ve Beşeri Bilimleri, Sağlık Bilimleri

### UZMANLIK ALANLARI

Hareket ve Antrenman Bilgisi, Sporda Elit Performans, Kinesyoloji, Fiziksel Aktivite ve Sağlık

### PROJELER

- Sabit Olmayan Farklı Zeminlerde Uygulanan Egzersizler Sırasında Kas Aktivasyonunun İncelenmesi, BAP Projesi
- Satranç Oyuncularının Müsabaka ve Fiziksel Aktivite Kalp Atım Hızı Değişkenliği ile Enerji Harcamasının Non-İnvazif Olarak İncelenmesi, BAP Projesi
- 2016 Rio Olimpiyat Oyunlarında Güreş Müsabakalarının Teknik - Taktik Analizi, BAP Projesi
- Farklı Isınma Protokollerinin Sporcu Performansına Akut Etkisi, BAP Projesi
- Bursa da Yaşayan 50 69 Yaş Arası Bireylerin Fiziksel İn Aktivite Düzeylerinin Araştırılması, BAP Projesi
- Teniste Wimbledon ve Roland Garros Grand Slam Turnuvalarında Tek Erkekler Kategorisinde Ana-Tablo Maçlarında Vuruş İstatistiklerinin İncelenmesi, BAP Projesi

### KİTAP

- Satranç ve Fiziksel Aktivite Arasında Psikofizyolojik Değişimler, Lambert Academic Publishing, 2022
- Futbolda Ekzantrik ve Konsantrik Antrenman, LAMBERT Academic Publishing, 2021
- G-Toleransını Etkileyen Bazı Fiziksel ve Fizyolojik Faktörler, Akademisyen Kitabevi, 2020
- Examining The Relationship Betweenanthropometric Properties of Elitewrestlers and Their Techniques, Recent Advancesin Social Sciences, Cambridge Scholars Publishing, ss.483-493, 2019
- Examining The Anthropometricprofiles of Elite Oil Wrestlers, Recent Advances in Social Sciences, Cambridge Scholars Publishing, ss.437-451, 2019

### YAYINLAR

- Acute effects of pre event lower limb massage on explosive and high speed motor capacities and flexibility, Journal of Sports Science and Medicine, 7(4), 549-555.
- Elite Athlete Training in The United States of America, Journal of Athletic Performance and Nutrition, 6(1), 12-28.
- Acute effects of static and dynamic stretching on leg flexor and extensor isokinetic strength in elite women athletes, Scandinavian Journal of Medicine & Science in Sports, 20(2), 268-281.
- Effects of Intermittent Hypoxic Training on Normoxic Exercise Performance in Elite Wrestlers, Oxidation Comuncations, 38(4), 1706-1714.
- Non-invasive assessment of short and ultra-short heart rate variability during different physical and physiological tests, Kinesiology, 53(1), 122-130.





### İLGİLİ SEKTÖRLER

Sosyal ve Beşeri Bilimler, Sağlık Bilimleri, Spor Bilimleri

### UZMANLIK ALANLARI

Spor ve Egzersiz Psikolojisi, Motor Davranış, Psikofizyoloji

### PROJELER

- Baskı Altında Kullanılan Kaçınma Komutunun Floor Curling Atış Performansına Etkisinin İncelenmesi Hareketin Aşırı Telifisi Kuramının Test Edilmesi, BAP Projesi
- Kalp Atım Hızı Değişkenliği Biofeedback Uygulamasının Baskı Altında LazerTabanca Atış Performansına Etkisinin İncelenmesi, BAP Projesi
- Transkraniyal Manyetik Uyarımın Satranç Sporcularının Müsabaka Performanslarına Etkisi, BAP Projesi
- Çocuklarda Yetkinliği Geliştirmenin Psikolojik Özellikleri Envanterinin Türkçeye Uyarlanması Geçerlik ve Güvenirlik Çalışması, BAP Projesi
- Deneyimli Oryantiring Sporcularında Yarışma Kaygısı Toparlanma ve Kalp Atım Hızı Değişkenliği Arasındaki İlişkinin İncelenmesi Beş Faktör Kişilik Modelinin Arabulucu Etkisi, BAP Projesi

### KİTAP

- Spor Psikolojisinde Temel Kavramlar, Spor Bilimlerine Giriş ve Beden Eğitimi ve Sporun Temelleri, Ergun Yayınevi, ss.89-115, 2018

### YAYINLAR

- A systematic review of ironic effects of motor task performance under pressure: The past 25 years, *International Review of Sport and Exercise Psychology*
- The moderating role of narcissism on the reciprocal relationship between social loafing and endurance performance, *International Journal of Sport Psychology*
- The effects of avoiding instructions under pressure: an examination of the volleyball serving task, *Journal of Human Kinetics*
- Anxiety and Ironic Errors of Performance: Task Instruction Matters, *Journal of Sport and Exercise Psychology*
- Ironic effects of performance are worse for neurotics, *Psychology of Sport and Exercise*
- Don't miss, don't miss, d'oh! Performance when anxious suffers specifically where least desired, *The Sport Psychologist*



## Doç. Dr. Recep GÖRGÜLÜ

Tel: +90 224 294 29 31

E-mail: gorgulu@uludag.edu.tr

### EĞİTİM

#### Doktora

Bangor University, School of Human and Behaviour Sciences, Uygulamalı Spor ve Egzersiz Psikolojisi, UK

#### Yüksek Lisans

Bangor University, School of Human and Behaviour Sciences, Uygulamalı Spor ve Egzersiz Psikolojisi, UK

#### Lisans

Bursa Uludağ Üniversitesi, Eğitim Fakültesi, Beden Eğitimi ve Spor Bölümü







### İLGİLİ SEKTÖRLER

Sosyal ve Beşeri Bilimler, Sağlık Bilimleri, Spor Bilimleri

### UZMANLIK ALANLARI

Antrenman, Fiziksel Uygunluk, Beden Eğitimi ve Oyun

### KİTAP

- Badminton Sporunu Tanıyalım, Badminton spor Dalının Özellikleri, LAP LAMBERT Academic Publishing, Basım sayısı:1, Sayfa sayısı:50, ISBN:978-620-0-21897-1, 2022
- Futbolda Ekzantrik ve Konsantrik Antrenman, LAMBERT Academic Publishing, 2021
- Basketbolda Sporsal Verim, Akmat Yayın Evi, 2003

### YAYINLAR

- The Effects of 12-week Eccentric and Concentric Strength Training on The Physical Fitness Characteristics of Football Players, Kinesiology Slovenica , cilt.28, sa.1, ss.96-107, 2022
- Examining The Effects of The Pliometric (Jump Squat) Exercise on Vertical Jump in Female Volleyball Players, European Journal of Physical Education and Sport Science , cilt.5, sa.2, ss.115-124, 2018
- Investigating How Parents, Who Guide Their Preschool Children Towards Sports, Perceive Sports Activities, European Journal of Physical Education and Sport Science , cilt.4, sa.11, ss.65-75, 2018
- Süper Ligde Oynayan Erkek Hentbolcularının Fiziksel Performanslarının İncelenmesi, NWSA e-Journal of New World Sciences Academy , cilt.2, sa.4, ss.62-70, 2010
- Artan Yük Azalan Yük Prensibinde Direnç Egzersizlerinin Basketbolcularda Genel Maksimal Kuvvet Gelişimine Etkisi, Performans , cilt.11, sa.2, ss.5-23, 2005
- 11-13 ve 14-15 Yaş Grubu Alp Kayakçılarında Müsabaka Sonrasında Plazma Laktat Konsantrasyonları, Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi , cilt.1, sa.3, ss.27-34, 1995



## Doç. Dr. Sadettin EROL

Tel: +90 224 294 06 98

E-mail: serol@uludag.edu.tr

### EĞİTİM

#### Doktora

Bursa Uludağ Üniversitesi,  
Spor Bilimleri Fakültesi,  
Beden Eğitimi ve Spor

#### Yüksek Lisans

Orta Doğu Teknik Üniversitesi,  
Eğitim Fakültesi,  
Beden Eğitimi ve Spor Bölümü

#### Lisans

Dokuz Eylül Üniversitesi,  
Buca Eğitim Fakültesi,  
Beden Eğitimi ve Spor Bölümü





### İLGİLİ SEKTÖRLER

Sosyal ve Beşeri Bilimler, Sağlık Bilimleri, Spor Bilimleri

### UZMANLIK ALANLARI

Beden Eğitimi ve Spor, Antrenman, Egzersiz ve Spor Fizyolojisi, Fiziksel Uygunluk

### PROJELER

- Sabit Olmayan Farklı Zeminlerde Uygulanan Egzersizler Sırasında Kas Aktivasyonunun İncelenmesi, BAP Projesi
- Esansiyel Aminoasitlerin Fiziksel Performansa Etkisinin İncelenmesi, BAP Projesi
- Farklı Isınma Protokollerinin Sporcu Performansına Akut Etkisi, BAP Projesi

### KİTAP

- Futbolda Kuvvet Antrenmanlarında Yeni Yaklaşım: İsoinertial Antrenman, Spor Bilimleri Alanında Uluslararası Araştırmalar II, Eğitim Yayınevi, ss.105-133, 2022
- Futbolda Toparlanma Stratejileri, Spor Bilimleri Alanında Uluslararası Araştırmalar IV, Eğitim Yayınevi, ss.123-148, 2022

### YAYINLAR

- Sabit ve Sabit Olmayan Zeminlerde Uygulanan Şınav Egzersizi Sırasında Kas Aktivasyonlarının Karşılaştırılması, Gazi Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi (Online), cilt.28, sa.1, ss.48-54, 2023
- Farklı Toparlanma Yöntemlerinin İşitme Engellilerde Dikey Sıçrama ve Eklem Hareket Açıklığına Etkisi, Spor Bilimleri Araştırmaları Dergisi, cilt.7, sa.2, ss.323-333, 2022
- Muscle Activity of Core Muscles During Plank Exercise on Different Surfaces, Türk Spor ve Egzersiz Dergisi , 2022
- Acute effects of different types of exercises on insulin-like growth factor-1, homocysteine and cortisol levels in veteran athletes, Medicine Science , cilt.11, sa.3, ss.968-974, 2022
- Dynamic vs. Static-stretching Warm-up Protocol: The Effect on Physical Performance, Gaziantep Üniversitesi Spor Bilimleri Dergisi , cilt.7, sa.1, 2022
- The Effects of Exergames on the Attitudes of Secondary School Female Students towards Physical Education, Journal of Educational Issues , cilt.7, sa.3, ss.292-300, 2021



## Dr. Öğr. Üyesi Hüseyin TOPÇU

Tel: +90 224 294 06 86

E-mail: huseyintopcu@uludag.edu.tr

### EĞİTİM

#### Doktora

Bursa Uludağ Üniversitesi,  
Eğitim Bilimler Enstitüsü,  
Beden Eğitimi ve Spor

#### Yüksek Lisans

Bursa Uludağ Üniversitesi,  
Eğitim Bilimler Enstitüsü,  
Beden Eğitimi ve Spor

#### Lisans

Ahi Evran Üniversitesi,  
Beden Eğitimi ve Spor  
Yüksekokulu,  
Beden Eğitimi ve Spor Eğitimi  
Bölümü





## Dr. Öğr. Üyesi Okan GÜLTEKİN

Tel: +90 224 294 06 99

E-mail: otekin@uludag.edu.tr

### İLGİLİ SEKTÖRLER

Spor Bilimleri

### UZMANLIK ALANLARI

Spor Sosyolojisi, Beden Eğitimi ve Spor Pedagojisi, Spor Psikolojisi

### PROJELER

- Uludağ Sürdürülebilir Turizm Planı, BEBKA Projesi

### KİTAP

- Biatlon, Olimpik Branşlar Yaz ve Kış Oyunları, Efe Akademi Yayınları, İstanbul, ss.105-135, 2022
- Mekanik Prensipleriyle Kayak (Alp Disiplini), Efe Akademi, 2020
- Erkek Kayakçılarda Fiziksel Algılama ve Beden İmgesi, Türkiye Örneği, Nobel Akademik Yayıncılık, 2020
- Basketbolda Sorsal Verim, Akmat Yayın Evi, 2003

### YAYINLAR

- Use of Social Media and Their Desires to be liked by Women Who Do Sports, African Educational Research Journal , cilt.9, sa.4, ss.925-934, 2021
- Investigation of Academic Staff's Self-Efficacy Using the Educational Internet, Higher Education Studies , cilt.10, sa.3, ss.26-33, 2020
- Social Capital's Effect on Physical Education and Teachers' Job Satisfaction, Journal of Education and Learning , cilt.8, sa.1, ss.164-174, 2019
- Türkiye'de Olimpik ve Sporcu Eğitim Merkezleri Üzerine Bir İnceleme, Atatürk Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi , cilt.21, sa.3, ss.8-22, 2019
- Spor Bilimleri Fakültesi Öğrencilerinin Öfke Düzeylerinin Araştırılması, Atatürk Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi , cilt.20, sa.3, ss.163-171, 2018
- Türkiye'de Slalom ve Kayaklı Koşu Yapan Genç Erkek Kayakçıları Kendini Fiziksel Algılama ve Beden İmgelerinden Hoşnut Olma Profilleri, International Journal of Cultural and Social Studies (IntJCSS) , cilt.4, sa.1, ss.97-115, 2018

### EĞİTİM

#### Doktora

Bursa Uludağ Üniversitesi,  
Sağlık Bilimler Enstitüsü,  
Beden Eğitimi ve Spor

#### Yüksek Lisans

Bursa Uludağ Üniversitesi,  
Sağlık Bilimler Enstitüsü,  
Beden Eğitimi ve Spor

#### Lisans

Bursa Uludağ Üniversitesi,  
Eğitim Fakültesi,  
Beden Eğitimi ve Spor Bölümü





### İLGİLİ SEKTÖRLER

Sosyal ve Beşeri Bilimler, Sağlık Bilimleri, Spor Bilimleri

### UZMANLIK ALANLARI

Beden Eğitimi ve Spor Pedagojisi, Beden Eğitimi Öğretmen Eğitimi, Öğretmen Eğitiminde Akreditasyon ve Standartlar

### PROJELER

- Beden Eğitimi Öğretmen Eğitimi Uygulamalarında İyi Örneklerin İncelenmesi: Avrupa Yaklaşımı, ERASMUS Projesi
- Senin Yerde Olsaydım, AB Projesi
- Bursa'nın Dağ Köylerinde Doğa Sporları ve Turizm Odaklı Kırsal Kalkınma Uygulamaları, BEBKA Projesi
- Bursa İli Doğa Yürüyüş Parkurlarının Belirlenmesi, KAMU Projesi
- Sokaktan Spora, BAP Projesi

### KİTAP

- Physical education teacher education in Europe, Milford: Myer&Myer ISBN:978-1-78255-177-5, 2018
- Physical education teacher education in Turkey, Physical education teacher education in Europe, Myer&Myer ISBN:978-1-78255-177-5, 2018
- Yelken, Olimpik branşlar yaz ve kış oyunları, 401-414., Efe Akademi Yayınları ISBN:978-625-6954-82-3,2022

### YAYINLAR

- Continuing Professional development for physical education teachers in Europe, European Physical Education Review, 27 (1), 150-167, 2021
- Induction systems of physical education teachers in Europe, Journal of Physical Education, 30(1). DOI: 10.4025/jphyseduc.v30i1.3066., 2019
- Initial Post-Primary Physical Education Teacher Education: A Comparative Exploration across European Countries, International Journal of Sports and Physical Education (IJSPE), 4(4), 15-22., 2018
- İlköğretim Öğrencilerinin Beden Eğitimi Dersi Değerlendirme Süreci İle İlgili Görüşlerinin Belirlenmesi, Hacettepe Üniversitesi Spor Bilimleri Dergisi, 20 (3), 81-89., 2009
- How should a physical education and sport teacher be? -The opinions of primary school students, Elementary Education Online, 7(3), 738-747., 2008



## Dr. Öğr. Üyesi Züleyha AVŞAR

Tel: +90 224 294 06 96

E-mail: zuleyha@uludag.edu.tr

### EĞİTİM

#### Doktora

Anadolu Üniversitesi,  
Eğitim Bilimleri Enstitüsü,  
Eğitim Programları ve Öğretim

#### Yüksek Lisans

Bursa Uludağ Üniversitesi,  
Sosyal Bilimler Enstitüsü,  
Eğitim Bilimleri

#### Lisans

Bursa Uludağ Üniversitesi,  
Eğitim Fakültesi,  
Beden Eğitimi ve Spor Bölümü

